....هُوَ شِفَآءٌ وَّرَحۡمَةٌ لِّلۡمُؤۡمِنِيۡنَ

قرآنی آیتوں سے علاج

ہر مرض کے لیے

اس آیت کو پڑھ کر مریض پر دم کریں۔

وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْاٰنِ مَا هُوَ
شِفَآءٌ وَّرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِيْنَ ۙ

(سورۂ بنی اسرائیل:۸۲)

''اور ہم قرآن (کے ذریعے) سے وہ چیز نازل کرتے ہیں جو مومنوں
کے لئے شفا اور رحمت ہے۔''

سر میں درد ہو

سورۂ کوثر کو سات دفعہ پڑھ کر مریض پر دم کریں۔

بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ

اِنَّاۤ اَعۡطَیۡنٰکَ الۡکَوۡثَرَ ؕ
فَصَلِّ لِرَبِّکَ وَانۡحَرۡ ؕ
اِنَّ شَانِئَکَ ہُوَ الۡاَبۡتَرُ ؕ

"(اے محمد محمد) ہم نے تم کو کوثر عطا فرمائی ہے تو تو اپنے پروردگار کے لئے نماز پڑھا کرو اور قربانی کیا کرو۔ کچھ شک نہیں کہ تمہارا دشمن ہی بے اولاد رہے گا۔"

شقیقہ کے لیے

اس آیت کو ایک دفعہ پڑھ کر مریض پر دم کریں۔

قُلْ مَنْ رَّبُّ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ ط قُلِ اللّٰهُ ط
قُلْ اَفَاتَّخَذْتُمْ مِّنْ دُوْنِهٖٓ اَوْلِيَآءَ لَا
يَمْلِكُوْنَ لِاَنْفُسِهِمْ نَفْعًا وَّلَا ضَرًّا ط

(سورۂ رعد:۱۶)

"ان سے پوچھو کہ آسمانوں اور زمین کا پروردگار کون ہے؟ (تمہیں ان کی طرف سے) کہہ دو کہ اللہ۔ پھر (ان سے) کہو کہ تم نے اللہ کو چھوڑ کر کیوں کارساز بنایا ہے جو خود اپنے نفع و نقصان کا بھی اختیار نہیں رکھتے۔"

حافظہ کمزور ہو

اس آیت کو سات دفعہ پڑھ کر خود پر یا مریض پر دم کریں۔

سَنُقْرِئُكَ فَلَا تَنْسٰٓى ۙ
اِلَّا مَا شَآءَ اللّٰهُ ؕ

(سورۂ اعلیٰ: ۶، ۷)

''ہم تمہیں پڑھا دیں گے کہ تم فراموش نہ کرو گے، مگر جو اللہ چاہے۔''

بھولنے کی بیماری ہو

سونے سے پہلے اس آیت کو گیارہ دفعہ پڑھیں۔

سُبْحٰنَكَ لَا عِلْمَ لَنَآ اِلَّا مَا عَلَّمْتَنَا ط
اِنَّكَ اَنْتَ الْعَلِيْمُ الْحَكِيْمُ ○

(سورۂ بقرہ:۳۲)

''تو پاک ہے جتنا علم تو نے ہمیں بخشا ہے اس کے سوا ہمیں کچھ معلوم نہیں
بیشک تو دانا (اور) حکمت والا ہے۔''

ہول دلی کے لیے

اس آیت کو کثرت سے پڑھیں۔

اَلَّذِیْنَ اٰمَنُوْا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوْبُهُمْ
بِذِكْرِ اللّٰهِ ؕ اَلَا بِذِكْرِ اللّٰهِ
تَطْمَئِنُّ الْقُلُوْبُ ۝

(سورۂ رعد:۲۸)

"جو لوگ ایمان لائے اُن کے دل اللہ کی یاد سے آرام پاتے ہیں۔ یاد رکھو اللہ کی یاد سے دلوں کو تسلی حاصل ہوتی ہے۔"

نیند نہ آتی ہو

اس آیت کو بستر چھوڑنے سے پہلے گیارہ دفعہ پڑھیں۔

إِنَّ اللّٰهَ وَمَلٰٓئِكَتَهٗ يُصَلُّوْنَ عَلَى
النَّبِيِّ ۭ يٰٓاَيُّهَا الَّذِيْنَ اٰمَنُوْا صَلُّوْا عَلَيْهِ
وَسَلِّمُوْا تَسْلِيْمًا ○

(سورۂ احزاب:۵۶)

"اللہ اور اس کے فرشتے پیغمبر پر درود بھیجتے ہیں۔ مومنو! تم بھی پیغمبر پر
درود اور سلام بھیجا کرو۔"

نگاہ کمزور ہو

ہر نماز کے بعد اس آیت کو (۳) دفعہ پڑھ کر دونوں ہاتھوں کی انگلیوں پر دم کر کے دونوں آنکھوں پر پھیر لیں۔

فَكَشَفْنَا عَنْكَ غِطَآءَكَ
فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيْدٌ ○

(سورۂ ق:۲۲)

''اب ہم نے تجھ پر سے پردہ اٹھا دیا تو آج تیری نگاہ تیز ہے۔''

کان بہرے ہوں

اس آیت کو سات دفعہ پڑھ کر مریض پر دم کریں۔

وَاِذَا قُرِئَ الْقُرْاٰنُ فَاسْتَمِعُوْا لَهٗ
وَاَنْصِتُوْا لَعَلَّكُمْ تُرْحَمُوْنَ ○

(سورۂ اعراف:۲۰۴)

''اور جب قرآن پڑھا جائے تو توجہ سے سنا کرو اور خاموش رہا کرو تا کہ تم پر رحم کیا جائے۔''

نزلہ اور زکام ہو

کھانے سے پہلے اس آیت کو گیارہ دفعہ پڑھ کر کھانے پر دم کر کریں۔

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِیْٓ اَنْزَلَ عَلٰی عَبْدِهِ الْكِتٰبَ وَلَمْ یَجْعَلْ لَّهٗ عِوَجًا ۜ سکتہ ط ○

(سورہ کہف:۱)

''سب تعریف اللہ ہی کو ہے جس نے اپنے بندے (محمدؐ) پر (یہ) کتاب نازل کی اور اس میں کسی طرح کی کجی (اور پیچیدگی) نہ رکھی۔''

دانت میں درد ہو

سورۂ فاتحہ پڑھ کر اس آیت کو سات دفعہ پڑھیں اور دائیں ہاتھ پر دم کر کے متاثر جگہ پر پھیریں۔

وَلَهٗ مَا سَكَنَ فِي الَّيْلِ وَالنَّهَارِ ؕ
وَهُوَ السَّمِيْعُ الْعَلِيْمُ ○

(سورۂ انعام:۱۳)

''اور جو مخلوق رات اور دن میں بستی ہے سب اسی کی ہے اور وہ سنتا جانتا ہے۔''

زبان میں لکنت ہو

ہر نماز کے بعد اس آیت کو (۲۱) دفعہ پڑھیں۔

رَبِّ اشْرَحْ لِیْ صَدْرِیْ ۝ وَیَسِّرْ لِیْٓ
اَمْرِیْ ۝ وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِّنْ لِّسَانِیْ ۝
یَفْقَهُوْا قَوْلِیْ ۝

(سورۂ طٰہٰ: ۲۵۔۲۸)

''اے میرے پروردگار! میرا سینہ کھول دے۔ اور میرا
کردے۔ اور میری زبان کی گرہ کھول دے۔
(اچھی طرح) سمجھ سکیں۔''

گلے میں زخم یا خراش ہو

اس آیت کو سات دفعہ پڑھ کر تھوڑے سے نمک پر دم کر کے
اسے گلے کے اندر پہنچائیں۔

فَلَوْلَآ إِذَا بَلَغَتِ الْحُلْقُومَ ۝
وَأَنتُمْ حِينَئِذٍ تَنظُرُونَ ۝

(سورۂ واقعہ: ۸۳، ۸۴)

لا جب روح گلے میں آ پہنچتی ہے۔ اور تم اس وقت کی حالت کو دیکھا
کرتے ہو۔"

سینے میں درد ہو

اس آیت کو (۴۴۱) دفعہ پڑھ کر زم زم کے پانی میں دم کر کے

مریض کو پلائیں۔

وَيَشْفِ صُدُوْرَ
قَوْمٍ مُّؤْمِنِيْنَ ۙ ○

(سورۂ توبہ:۱۴)

"اور مومن لوگوں کے سینوں کو شفا بخشے گا۔"

کھانسی کے لیے

اس آیت کو(۴۱) دفعہ پڑھ کر پانی میں دم کر کے مریض کو پلائیں۔

سَلٰمٌ قف قَوْلًا مِّنْ رَّبٍّ رَّحِيْمٍ ○

(سورۂ یٰسین:۵۸)

''پروردگار مہربان کی طرف سے سلام (کہا جائے گا)۔''

اختلاجِ قلب کے لیے

فجر کی نماز کے بعد اس آیت کو (۲۱) دفعہ پانی میں دم کر کے

اسے (۲۱) دن تک پیتے رہیں۔

رَبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوْبَنَا بَعْدَ اِذْ
هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا مِنْ
لَّدُنْكَ رَحْمَةً ۚ اِنَّكَ اَنْتَ الْوَهَّابُ ○

(سورۂ آل عمران:۸)

''اے ہمارے رب! ہمیں ہدایت دینے کے بعد ہمارے دل ٹیڑھے نہ کر دے اور ہمیں اپنے پاس سے رحمت عطا فرما، یقیناً تو ہی بہت بڑی عطا دینے والا ہے۔''

پیٹ میں درد ہو

اس آیت کو سات دفعہ پڑھ کر تھوڑے سے نمک پر دم کر کے چاٹ لیں۔

وَاللّٰهُ اَخْرَجَكُمْ مِّنْۢ
بُطُوْنِ اُمَّهٰتِكُمْ

(سورۂ نحل: ۷۸)

''اور اللہ ہی نے تم کو تمہارے ماؤں کے شکم سے پیدا کیا۔''

بدہضمی ہوگئی ہو

اس آیت کو سات دفعہ پڑھ کر تھوڑے سے نمک پر دم کر کے چاٹ لیں۔

وَبِالْحَقِّ اَنْزَلْنٰهُ وَبِالْحَقِّ نَزَلَ ؕ
وَمَآ اَرْسَلْنٰكَ اِلَّا مُبَشِّرًا وَّ نَذِيْرًا ۝

(سورۂ بنی اسرائیل: ۱۰۵)

''اور ہم نے اس قرآن کو سچائی کے ساتھ نازل کیا ہے اور وہ سچائی کے ساتھ نازل ہوا اور (اے محمد) ہم نے تم کو صرف خوشخبری دینے والا اور ڈر سنانے والا بنا کر بھیجا ہے۔''

دست کے لیے

اس آیت کو ایک ہزار دفعہ پڑھ کر پانی میں دم کر کے سات دنوں تک مریض کو پلائیں۔

إِنَّ اللّٰهَ مَعَ الَّذِيْنَ اتَّقَوْا
وَّالَّذِيْنَ هُمْ مُّحْسِنُوْنَ ۝ ع

(سورۂ نحل: ۱۲۸)

”کچھ شک نہیں کہ جو پرہیزگار ہیں اور جو نیکوکار ہیں اللہ ان کا مددگار ہے۔“

خوب پیاس لگتی ہو

اس آیت کو سات دفعہ پڑھ کر پانی میں دم کر کے پی لیں۔

وَاَنْزَلْنَا مِنَ السَّمَآءِ مَآءًۢ
بِقَدَرٍ فَاَسْكَنّٰهُ فِي الْاَرْضِ ۖ

(سورۂ مؤمنون: ۱۸)

''اور ہم ہی نے آسمان سے ایک اندازے کے ساتھ پانی نازل کیا۔
پھر اس کو زمین میں ٹھہرا دیا۔''

بھوک نہ لگتی ہو

اس آیت کو (۴۱) دفعہ پڑھ کر کھانے پر دم کر کے مریض کو کھلائیں۔

هُوَ يُطْعِمُنِي وَيَسْقِينِ ۝

(سورۂ شعراء:۷۹)

''وہ مجھے کھلاتا اور پلاتا ہے۔''

خوب بھوک لگتی ہو

اس آیت کو گیارہ دفعہ پڑھ کر پانی میں، دم کر کے کھانا کھانے سے پہلے پی لیں۔

وَفِي السَّمَآءِ رِزْقُكُمْ
وَمَا تُوعَدُونَ ○

(سورۂ ذاریات:۲۲)

''اور تمہارا رزق اور جس چیز کا تم سے وعدہ کیا جاتا ہے آسمان میں ہے۔''

جگر کی بیماری کے لیے

روزانہ اس آیت کو پڑھ کر پانی میں دم کر کے مریض کو پلائیں۔

تَبٰرَكَ اسْمُ رَبِّكَ ذِي الْجَلٰلِ
وَالْاِكْرَامِ ۝ ع

(سورۂ رحمٰن: ۷۸)

''(اے محمد) تمہارا پروردگار جو صاحبِ جلال و عظمت ہے وہ بڑا بابرکت ہے۔''

پتّے کی بیماری کے لیے

اس آیت کو گیارہ دفعہ پڑھ کر پانی میں دم کر کے پی لیں۔

اَلرَّحْمٰنُ عَلَى الْعَرْشِ اسْتَوٰى ○

(سورۂ طٰہٰ: ۵)

''رحمٰن جو عرش پر قائم ہے۔''

یرقان میں مبتلا ہو

اس آیت کو (۱۰۱) دفعہ پڑھ کر پانی میں دم کر کے مریض کو پلائیں۔

سَبَّحَ لِلّٰهِ مَا فِي السَّمٰوٰتِ وَمَا فِي الْاَرْضِ ج وَهُوَ الْعَزِيْزُ الْحَكِيْمُ ○

(سورۂ حشر:۱)

''جو چیزیں آسمانوں میں ہیں اور جو چیزیں زمین میں ہیں (سب) اللہ کی تسبیح کرتی ہیں اور وہ غالب حکمت والا ہے۔''

گردے میں تکلیف ہو

سورۂ قریش کو ایک دفعہ پڑھ کر کھانے پر دم کر کے مریض کو کھلائیں۔

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ○

لِاِيْلٰفِ قُرَيْشٍ ○ اٖلٰفِهِمْ رِحْلَةَ الشِّتَآءِ وَالصَّيْفِ ○

فَلْيَعْبُدُوْا رَبَّ هٰذَا الْبَيْتِ ○ الَّذِيْٓ اَطْعَمَهُمْ مِّنْ

جُوْعٍ ۙ وَّاٰمَنَهُمْ مِّنْ خَوْفٍ ○

''قریش کے مانوس کرنے کے سبب۔ (یعنی) ان کو جاڑے اور گرمی کے سفر سے مانوس کرنے کے سبب۔ پس (لوگوں کو) چاہئے کہ (اس نعمت کے شکر میں) اس گھر کے مالک کی عبادت کریں۔ جس نے انہیں بھوک میں کھانا دیا اور ڈر (وخوف) میں امن (وامان) دیا۔''

گردے میں پتھری ہو

اس آیت کو (۲۱) دفعہ پڑھ کر پانی میں دم کر کے کچھ دنوں تک پیتے رہیں۔

وَهُوَ الَّذِیْ یُرْسِلُ الرِّیٰحَ بُشْرًۢا بَیْنَ
یَدَیْ رَحْمَتِهٖ ؕ حَتّٰۤی اِذَاۤ اَقَلَّتْ
سَحَابًا ثِقَالًا سُقْنٰهُ لِبَلَدٍ مَّیِّتٍ
فَاَنْزَلْنَا بِهِ الْمَآءَ فَاَخْرَجْنَا بِهٖ
مِنْ كُلِّ الثَّمَرٰتِ ؕ كَذٰلِكَ نُخْرِجُ
الْمَوْتٰی لَعَلَّكُمْ تَذَكَّرُوْنَ ○

(سورۂ اعراف: ۵۷)